COMMUNE DE Saint-Pierre d'Oléron Cœur d'Oléron
CCAS Centre Communal d'Action Sociale
n°5 Octobre Novembre 2026
LETTRE D'INFO
BULLETIN MENSUEL DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

L'ACTUALITÉ DU CCAS



Devenez pilote du triporteur !

Depuis 2019, un engin un peu particulier sillonne les pistes cyclables de Saint-Pierre d'Oléron: le Triporteur. Ce vélo à trois roues confortable et sécurisé, emmène chaque semaine des personnes âgées en balade. Une initiative simple et humaine, portée par la commune et animée par une équipe de bénévoles dévoués, qui redonne aux aînés le plaisir du grand air, du mouvement et des échanges.

Sortir de chez soi, retrouver le plaisir de la balade

Le principe est tout simple. Les bénévoles vont chercher les seniors dans les résidences séniors et les EHPAD de la commune. Installés confortablement à l'avant du triporteur, les passagers profitent d'un circuit sécurisé en pleine nature, sur les belles pistes cyclables de l'île. Une sortie par semaine, pour l'instant, mais l'ambition est d'en proposer davantage. Ces balades s'inscrivent dans une démarche plus large de lutte contre l'isolement des personnes âgées, en lien avec le réseau Monalisa. Au-delà de la promenade, ce sont des moments de discussion, de partage et de joie qui se créent entre les bénévoles et les aînés.

Une équipe de bénévoles… qui a besoin de renforts pour piloter le Triporteur

Aujourd'hui, un groupe de volontaires assure ces sorties. Mais l'équipe a besoin de bras supplémentaires. L'objectif est clair : si suffisamment de nouvelles personnes rejoignent l'aventure, les balades pourraient passer de une à deux fois par semaine.
Pas besoin d'être un champion de cyclisme. Pour ceux qui souhaitent devenir pilote du Triporteur, une courte formation est proposée : deux ou trois sorties d'initiation suffisent pour apprendre à manœuvrer l'engin en toute sérénité.

Et si c'était vous ?

Vous aimez le vélo, la nature et les rencontres intergénérationnelles ? Vous avez un peu de temps à offrir et l'envie de faire plaisir ? Rejoignez l'équipe du Triporteur !
Que vous soyez disponible régulièrement ou ponctuellement, votre présence sera précieuse. Vous contribuerez à offrir aux aînés de Saint-Pierre d'Oléron des moments de bonheur simples et essentiels.

INFORMATION contacter le CCAS au 05 46 47 31 12 ou ccas@saintpierreoleron.com

RETOUR EN IMAGES : ÇA S'EST PASSÉ AU CCAS



Au programme : chants, goûter maison et jeux de société

Mardi 6 octobre, 2e édition du goûter intergénérationnel

Ce mardi, la salle du restaurant scolaire résonnait de rires, de chants et de complicité ! Le CCAS et le service scolaire ont réuni des séniors de la commune et les jeunes élèves de CP/CE1 de l'école Pierre Loti pour la 2e édition du goûter intergénérationnel.
🎶 Au programme de cet après-midi chaleureux :
🎤 Des chants préparés avec cœur par les enfants pour accueillir leurs aînés (résidence Oh Activ' et association La Lumineuse)
🍰 Un goûter maison généreux concocté par l'équipe de la cuisine scolaire (chocolat chaud, gâteaux maisons et jus d'orange)
🎲 Des parties de jeux de société et de belles discussions entre anecdotes d'enfance et souvenirs partagés
Un véritable pont entre les générations qui fait du bien à tous ! ❤️
Bravo et merci à l'ensemble des équipes, aux bénévoles, aux séniors et aux enfants pour ce beau moment de transmission et de lutte contre l'isolement.
À très vite pour une prochaine édition !



Une quinzaine de participants pour l'atelier prévention des chutes animé par Damien

Depuis septembre, des ateliers sport santé

Les nouveaux ateliers sport santé du CCAS ont démarré à Saint-Pierre d'Oléron !
🏋️ Organisés par la commune dans le cadre de sa politique sociale, en collaboration avec NEOSILVER, ces rendez-vous s'adressent aux aînés ainsi qu'aux personnes aux capacités physiques contraintes pour les aider à garder du mouvement et préserver leur autonomie au quotidien. 🏠
🗓️ Chaque semaine, un coach diplômé encadre la session dédiée à la prévention des chutes, à l'activité physique adaptée ou à la mémoire.
🤸Pendant une heure, les participants travaillent leur mobilité, réalisent des exercices de mise en mouvement doux et apprennent les gestes clés pour se lever et se déplacer en toute sécurité. 🚶
Ces ateliers affichent déjà complet pour cette session 2026 !
👏 Un bel engouement qui illustre toute l'importance d'accompagner nos seniors dans la préservation de leur santé et de leur bien-être au quotidien.

FOCUS SUR

🔍 le dispositif des voisins référents

Le dispositif des Voisins référents

Ensemble, veillons les uns sur les autres !

Une solidarité de proximité pour protéger les plus vulnérables face aux fortes chaleurs



Le dispositif des « voisins référents », tel qu'encadré par le guide ORSEC **Chaleurs extrêmes** (CHALEX) et mis en œuvre au sein des brigades fraîcheur de proximité, repose sur un **engagement citoyen simple** et structuré.

1 Profil et recrutement

Qui sont-ils ?

Ce sont des citoyens bénévoles, habitants d'un même quartier, d'un immeuble ou d'une rue, qui se portent volontaires auprès de leur commune.

Aucune compétence médicale requise :

Nul besoin d'être un professionnel de la santé ou du secours ; l'essentiel repose sur l'attention portée aux autres et l'ancrage local.

2 Formation et cadre d'action

Une formation éclair :

Ils bénéficient d'une formation rapide d'environ 30 minutes, dispensée directement par la Réserve communale de sécurité civile ou le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Intégration officielle :

Le dispositif est formellement intégré dans le Plan Communal de Sauvegarde (PCS) de la commune. Les bénévoles signent généralement une charte garantissant la stricte confidentialité des informations et clarifiant le cadre juridique de leur action (absence de responsabilité médicale ou juridique).

Rejoignez le dispositif !

Vous souhaitez vous engager pour vos voisins et votre commune ?

Devenez voisin référent !

La solidarité de proximité est une force. Votre engagement, quelques heures par semaine ou ponctuellement, peut faire une vraie différence.

3 Missions concrètes sur le terrain

Pendant les vagues de chaleur et lors de l'activation des **alertes canicules**, **le voisin référent assure une veille quotidienne de proximité auprès des personnes vulnérables, isolées ou âgées de son voisinage.**



Visites de courtoisie et messages

Prendre des nouvelles régulièrement (au moins une fois par jour), s'assurer que la personne va bien et vérifier qu'elle supporte la chaleur.



Rappel des gestes de prévention

Veiller à ce que les consignes de base soient appliquées (fermeture des volets le jour, aération la nuit, hydratation régulière).



Aide quotidienne de premier niveau

Donner un coup de main pour de petits besoins urgents (courses de proximité, arrosage, sortie d'un animal de compagnie).



Alerte et orientation

En cas de signe de déshydratation, de malaise ou de difficulté manifeste, le référent relaie l'information auprès du CCAS, des services municipaux d'urgence ou des secours, et peut orienter vers un lieu frais si nécessaire.

A NOTER DANS VOS AGENDAS !

Distribution des colis de Noël

destinée aux personnes âgées de 80 ans et plus de la commune de Saint-Pierre d'Oléron

Secteur / Hameaux	Date	Horaires	Lieu / Salle
La Biroire & La Chefmalière	**Lundi 30 novembre**	**14h – 18h**	Salle municipale de La Biroire
La Menounière	**Mardi 1er décembre**	**9h30 – 12h30**	Salle municipale de La Menounière
Arceau	**Mercredi 2 décembre**	**9h30 – 12h30**	Salle municipale d'Arceau
Saint-Pierre, La Boirie, L'Ileau, La Garrelière, La Natonnière, Le Marais Doux, La Brimaudière, La Thibaudière, La Valinière, La Missandière, La Fromagerie, l'Echardière, La Perrotine, Bois Fleury, Saint-Gilles, l'Emerière	**Jeudi 3 décembre**	**9h – 12h30 & 14h – 18h**	Salle Gambetta en mairie (accès par le patio)
La Cotinière, Les Pibles, Maisonneuve, Saint-Séverin, Les Châteliers, Matha	**Vendredi 4 décembre**	**9h – 12h30 & 14h – 18h**	Salle de la gendarmerie d'été de La Cotinière, rue du Port

COMPLET

Repas de Noël des aînés

Mercredi 2 décembre 2026
à partir de 12h00

HORAIRES D'OUVERTURE DU CCAS

Lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00

📍 1 place Gambetta – SAINT-PIERRE D'OLERON
📞 05 46 47 31 12
📧 ccas@saintpierreoleron.com