



COMMUNE DE
**Saint-Pierre
d'Oléron**
Cœur d'Oléron

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale



n°4
Septembre
2026

**LETTRE
D'INFO**

BULLETIN MENSUEL DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

L'ACTUALITÉ DU CCAS



Mardi 22 septembre, le CCAS sera présent à la **2^{ÈME} ÉDITION DU FORUM « SENIORS ? ET ALORS ! »**

Plus de 30 partenaires et experts seront également présents Salle du Chai à Saint-Georges autour de quatre grands espaces thématiques :

- Santé et prévention
- Accès aux droits
- Lien social
- Adaptation du logement

La journée sera également rythmée par de **nombreuses animations** :

- Deux ateliers d'activité physique adaptée, proposés le matin au dojo du complexe, pour découvrir et tester des pratiques favorisant le maintien de la forme.
- Quatre conférences, organisées tout au long de la journée au Club House, autour d'un fil conducteur : « Anticiper ».

Les visiteurs pourront ainsi s'informer sur de nombreux sujets : retraite, patrimoine, vie associative, santé, bien-être, alimentation, adaptation du logement, domotique, aides financières, ou encore accompagnement des aidants.

Au-delà de l'information, ce forum se veut aussi un véritable moment d'**échange**, de **convivialité** et de **prévention**, permettant aux seniors de préparer l'avenir en toute confiance.

**FORUM
SÉNIORS ?
et alors !**



Lieu : Salle du Chai – Saint-Georges-d'Oléron

Date : mardi 22 septembre 2026

Horaires : De 10h à 13h et de 14h à 17h

Entrée gratuite et ouverte à tous

RETOUR EN IMAGES : ÇA S'EST PASSÉ AU CCAS

Jeudi 27 août, Atelier cuisine



Au menu : velouté de moules, saumon terre et mer, panna cotta

Ce jeudi, le CCAS organisait son deuxième atelier cuisine de l'année, **un rendez-vous gratuit et ouvert à tous** qui va bien au-delà de la simple gastronomie. Ici, on vient autant pour cuisiner que pour rompre l'isolement et retisser du lien.

Sous la houlette des agents de la cuisine centrale, venus partager leurs astuces de professionnels, les huit participants ont mis la main à la pâte du début à la fin. Éplucher, mijoter, dresser, chacun a pris part à la confection d'un velouté de moules, suivi d'un tournedos de saumon terre et mer accompagné de pommes darphin, avant de terminer sur une panna cotta aux fruits rouges. Une fois les assiettes dressées, place à la dégustation partagée, où la bonne humeur s'est révélée être le véritable ingrédient principal de la matinée.

Au-delà du plaisir de cuisiner ensemble, l'atelier poursuivait un objectif plus large : réapprendre les gestes culinaires essentiels et apprendre à cuisiner sainement des produits frais à moindre coût, dans une ambiance conviviale.

Un prochain atelier est déjà en programmation pour le 29 octobre 2026.

Information et inscription auprès du CCAS.

Été 2026, Plan canicule



**CANICULE
VIGILANCE ROUGE**

**REFUGES
FRAÎCHEUR**



Cet été, la Ville de Saint-Pierre-d'Oléron a activé son **Plan d'alerte et d'urgence** à deux reprises lors des épisodes de forte chaleur. Plus de **560 appels** ont été passés aux personnes vulnérables inscrites au registre du CCAS.

Grâce à la mobilisation des agents volontaires, des élus et des bénévoles de l'Heure Civique Saint-Pierraise, 227 personnes ont bénéficié d'un suivi personnalisé.

La protection des personnes vulnérables reste une priorité absolue. **Le registre communal est ouvert toute l'année.**

N'hésitez pas à inscrire un proche ou vous-même en contactant le CCAS.



FOCUS SUR

Focus sur... le Transport à la demande

De quoi s'agit-il ?

Le Transport à la demande intercommunal de la communauté de communes de l'île d'Oléron circule toute l'année, du mardi au samedi hors jours fériés. Ce service est ouvert à tous et vient vous chercher à votre domicile sur toute l'île d'Oléron.

La réservation obligatoire s'effectuera au plus tard la veille de votre déplacement avant 17h par téléphone au **05 33 09 47 60**

ÎLE D'OLÉRON
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

*Vous
transporte*

Transport à la demande SUR L'ÎLE D'OLÉRON



NOUVEAU TARIF ET À L'ANNÉE

VERS + DE 24 DESTINATIONS

OUVERT À TOUS - ACCÈS PMR

05 33 09 47 60

Nouveau tarif et à l'année !

À compter du 1er septembre 2026, le service évolue et devient encore plus accessible :

NOUVEAU TARIF

2€
l'aller-
retour

En juillet et août, le transport à la demande est accessible aux usagers à l'année.

Vous souhaitez vous déplacer sur Saint-Pierre d'Oléron ?

DESTINATION

SAINT-PIERRE-D'OLÉRON

Arrêts : Mairie • Communauté de Communes • Marché couvert • Médiathèque • Gare routière • Hôpital local • Complexe sportif de l'Oumière • Centres commerciaux • Pole santé du moulin du Coivre

Jours	Arrivée à 9h30 Retour à 11h30*	Arrivée à 15h Retour à 17h*
Mardi	✓	✓
Mercredi	✓	
Jeudi	✓	✓
Vendredi	✓	
Samedi	✓	

A NOTER DANS VOS AGENDAS !



Atelier Santé vous bien au volant !

Soyez serein en conduisant

réservé aux Saint-Pierrais de 55 ans et plus

Au programme :

Les ateliers « santé vous bien au volant » visent à maintenir l'autonomie et la mobilité des seniors grâce à la conduite et à lutter contre l'isolement. Ils permettent aux seniors de 55 ans et plus d'être sensibilisés aux incidences du vieillissement sur la conduite et de prendre conscience des dangers. Ce programme ludique et convivial comprend 4 séances hebdomadaires d'1h30 qui permettent d'apprendre à réagir efficacement au volant, d'entraîner ses capacités cognitives, d'apprendre à gérer son stress et de réviser le code de la route.



Lieu : Mairie de Saint-Pierre d'Oléron



Date : Jeudi 26 novembre 2026

Jeudi 10 décembre 2026

Jeudi 17 décembre 2026



Horaires : de 10h00 à 12h00



Inscription : auprès du CCAS

INSCRIVEZ VOUS
il reste des places

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR CONDUIRE EN TOUTE SÉCURITÉ

**Santé
vous
bien
au volant**



**+
de
55
ans**

SOYEZ SEREIN EN CONDUIRANT

À PARTIR DU

26/11/2026



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
des Charentes



Atelier cuisine



Lieu : Restaurant scolaire



Date : Jeudi 29 octobre 2026



Horaires : à partir de 9h00



Inscription : auprès du CCAS

Atelier Cuisine

Un moment convivial pour cuisiner, partager et se régaler !

VENEZ CUISINER, DÉGUSTER ET PASSER UN BON MOMENT !

**JEUDI
29 octobre
2026**

9h00

HORAIRES D'OUVERTURE DU CCAS

Lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00



1 place Gambetta – SAINT-PIERRE D'OLÉRON



05 46 47 31 12



ccas@saintpierreoleron.com