



COMMUNE DE  
**Saint-Pierre  
d'Oléron**  
Cœur d'Oléron

**CCAS**  
Centre Communal  
d'Action Sociale



n°1  
Mai  
2026

**LETTRE  
D'INFO**

**BULLETIN MENSUEL DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

## A NOTER DANS VOS AGENDAS !



**3 juin 2026**

### Goûter des aînés

réservé aux Saint-Pierrais de 77 ans et plus

**Au programme** : délices sucrés et ambiance musicale assurée par l'accordéoniste locale Stéphanie Moreau, pour faire danser les convives ! Ce rendez-vous annuel, très attendu, est une occasion de rompre l'isolement et de renforcer les liens entre les plus âgés de la commune.

**Lieu** : Château de Bonnemie

**Date** : mercredi 3 juin 2026

**Horaires** : à partir de 14h30

**Inscription** : auprès du CCAS



**9 juin 2026**

### Bus de MA SANTÉ EN MOUVEMENT

MA SANTÉ EN MOUVEMENT fait étape à Saint-Pierre d'Oléron

**Au programme** : Pour faciliter l'accès aux soins, au dépistage, à la prévention et à la vaccination, le bus de MA SANTÉ EN MOUVEMENT viendra à la rencontre des habitants éloignés des structures de santé.

**Lieu** : Parking rue du Terme

**Date** : mardi 9 juin 2026

**Horaires** : de 10h00 à 15h00

**Inscription** : auprès du CCAS



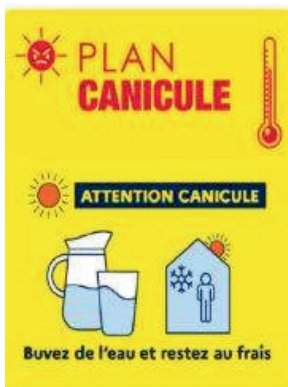
## L'ACTUALITÉ DU CCAS

### Plan National Canicule – Été 2026

Le plan national canicule est actif chaque année **du 1er juin au 31 août** pour anticiper les vagues de chaleur.

Le CCAS de Saint-Pierre Oléron recense les personnes vulnérables isolées (âgées ou en situation de handicap) afin d'intervenir à domicile si nécessaire et de mobiliser les aides adaptées.

Peuvent s'inscrire : les personnes de plus de 65 ans, de plus de 60 ans inaptes au travail, en situation de handicap bénéficiant de certaines prestations ou titulaires de cartes spécifiques (invalidité, mobilité inclusion, stationnement). L'inscription auprès du CCAS permet d'assurer un suivi et une protection adaptée pendant les périodes de fortes chaleurs. **Contactez le CCAS au 05 46 47 31 12.**



### Fermeture exceptionnelle du CCAS

Les services du CCAS seront fermés le **mercredi 3 juin 2026.**

# RETOUR EN IMAGES : ÇA S'EST PASSÉ AU CCAS



## Jeudi 16 avril, Atelier cuisine

Ce jeudi 16 avril, le CCAS de Saint-Pierre d'Oléron a lancé sa nouvelle saison des « Ateliers Cuisine ». Sous la houlette des agents de la cuisine centrale, une dizaine de participants s'est retrouvée pour une matinée de partage, de technique culinaire et de convivialité.

**La prochaine session se tiendra fin août.** Les ateliers restent ouverts (sans conditions de ressources) à tous les résidents de Saint-Pierre d'Oléron, quel que soit leur niveau en cuisine.



## Jeudi 5 mars, lancement de la saison 2026 des sorties avec le Triporteur

Le Triporteur, avec son assistance électrique, offre aux résidents de Viteal, OhActiv, l'hôpital local et de l'accueil de jour de l'Hôpital, l'opportunité de s'évader et de partager des moments précieux. Douze bénévoles passionnés, pilotent le triporteur ou simplement accompagnent à vélo sur divers circuits (vers la mer, à travers les marais...).

**Fréquence des sorties :** 1 à 2 fois par semaine

**Participants :** Résidents de Viteal, OhActiv, l'hôpital local et l'accueil de jour de l'Hôpital

🚲 La **première sortie de l'année** a permis à deux résidentes d'OhActiv de (re)découvrir la Gautrelle en compagnie de Brigitte, François, Nathalie, Micheline et Philippe de l'équipe de bénévoles.



## Mercredi 22 avril, les bénévoles de l'Heure Civique Saint-Pierraise participent à l'entretien citoyen du cimetière

Quatre bénévoles de l'heure civique se sont mobilisés pour une opération de nettoyage printanière. Cette action citoyenne vient en complément du travail régulier des agents communaux. Elle permet de réaliser un nettoyage en profondeur sur certaines zones spécifiques, notamment par un désherbage manuel minutieux, désormais indispensable depuis l'arrêt des produits phytosanitaires. 🌿

🙏 Un grand merci aux volontaires pour leur énergie et leur bonne humeur. La journée s'est clôturée comme elle avait commencé : dans la convivialité, autour d'un goûter bien mérité. 🍰 ☕

## HORAIRES D'OUVERTURE DU CCAS

Lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00

1 place Gambetta – SAINT-PIERRE D'OLERON

05 46 47 31 12

ccas@saintpierreoleron.com

# FOCUS SUR



**L'heure  
CIVIQUE**  
Saint-Pierraise

## Focus sur... L'Heure Civique Saint-Pierraise

Le CCAS encourage la solidarité de proximité à travers **L'Heure Civique**, une initiative qui permet à chacun de donner un peu de son temps pour la collectivité.

### De quoi s'agit-il ?

C'est un dispositif qui mobilise des volontaires pour des actions d'entraide ou des projets citoyens ponctuels au sein de Saint-Pierre d'Oléron. L'objectif est de renforcer les liens entre les habitants tout en rendant service à la commune.



**Nouvelle Mission !**  
**Devenez Scrutateur**  
lors des **Élections Municipales**  
Dans votre bureau de vote à Saint-Pierre d'Oléron

- ✓ Contrôlez les votes
- ✓ Dépouillez les bulletins
- ✓ Participez à la démocratie !

**Inscrivez-vous dès maintenant !**

**L'Heure Civique**

### Des exemples concrets d'actions

Les bénévoles interviennent sur des missions variées selon les besoins :

- **Action citoyenne** : Comme l'opération de nettoyage et de désherbage manuel du cimetière réalisée en avril dernier.
- **Lien social** : Participer à des moments de convivialité pour rompre l'isolement des personnes les plus âgées.
- **Soutien logistique** : Apporter une aide ponctuelle lors des événements organisés par le CCAS.

### Comment rejoindre le mouvement ?

Il n'y a pas de "petit" engagement. Chaque geste compte pour entretenir la bonne humeur et l'énergie collective de notre commune.

**Vous souhaitez devenir volontaire ?** Contactez le CCAS au **05 46 47 31 12** ou par mail à **ccas@saintpierreoleron.com** pour vous faire connaître.



**Et si je donnais  
une heure par mois  
pour rendre service ?**

Chacun d'entre nous peut le faire !  
Inscrivez-vous sur  
[saintpierreoleron.lheurecivique.fr](http://saintpierreoleron.lheurecivique.fr)



**COMUNE DE Saint-Pierre d'Oléron**  
**L'heure CIVIQUE Saint-Pierraise**

MINISTRE DE LA COHESION DES TERRITOIRES ET DES RELATIONS AVEC LES COLLECTIVITES TERRITORIALES  
SECRETARIAT D'ETAT CHARGÉ DE LA JEUNESSE ET DE L'EMPLOI  
la Charente Maritime LE DÉPARTEMENT  
AGIR LA MONDIALE  
MOISINS SOLIDAIRES Les bons côtés d'être à côté

## À SAVOIR

**La Charente  
Maritime**  
LE DÉPARTEMENT



La délégation territoriale **ROCHEFORT-AUNIS SUD MARENNES-OLÉRON** est un service de proximité du service départemental d'Action Sociale.

### Accompagnement et écoute

Vous pouvez faire appel aux équipes de la délégation territoriale pour un accompagnement relatif à plusieurs problématiques :

La Protection Maternelle et Infantile (PMI)

L'insertion (RSA)

Le logement

L'autonomie

L'enfance / famille

**L'équipe médico-sociale de la Délégation territoriale du Département de la Charente Maritime est là pour vous aider.**

### CENTRE MÉDICO-SOCIAL



Délégation Territoriale Antenne de Saint-Pierre-d'Oléron

8 route des Allées - Saint-Pierre d'Oléron



**05 46 47 00 68**



- Pour rester à domicile
- Pour accompagner votre entourage
- Pour coordonner votre parcours de santé

Quel que soit votre âge, parlez-en à votre médecin ou contactez le Dispositif d'appui à la coordination de Charente-Maritime



**Un contact unique**

**0809 109 109**

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi de 9h  
à 12h30 et de 13h30 à 17h

Service gratuit

Soutenir  
**LES PARCOURS DE SANTÉ**  
Préserver **L'AUTONOMIE**