

« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »  
**Antenne de Saint Pierre d'Oléron**

## **La Formation des Aidants Familiaux**

Cette action est cofinancée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et l'Union Nationale France Alzheimer.

Cette **formation gratuite** s'adresse à **toutes les personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**

Les participants sont réunis en petits groupes de 10 personnes pour favoriser les échanges et partager leurs expériences.

**La Formation se déroule sur 14 heures réparties en 5 sessions de 2 heures minimum tous les 15 jours.** Elle est co-animée par une psychologue professionnelle et une bénévole de l'Association, formées ensemble pour cette action.

Cette animation en binôme, **spécificité de France Alzheimer**, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

### **Le Contenu de la formation : 7 modules**

- 1 - Connaître la maladie d'Alzheimer.**
- 2 - S'informer sur les aides possibles.**
- 3 - Accompagner au quotidien.**
- 4 - Communiquer et comprendre.**
- 5 - Être l'aidant familial.**
- 6 - Préparer l'entrée en établissement**
- 7 - Vivre en établissement**

L'Association **France Alzheimer Charente Maritime** a effectué plusieurs sessions de Formation des Aidants Familiaux dans le Département. 720 Aidants Familiaux ont suivi ces sessions depuis 2009. Le bilan fait état d'une satisfaction générale. Cette formation répond à des besoins :

- Apprendre à vivre et accompagner son proche sans culpabiliser
- Accepter de demander de l'aide.
- Mettre en pratique les connaissances acquises ;
- Garder des contacts et « échanger » avec les autres aidants.

Continuer un suivi au sein de l'Association (groupes de paroles).

Ces résultats encourageants incitent l'Association France Alzheimer Charente Maritime à continuer cette action.

**La première séance** aura lieu le **16 octobre 2020** à **Saint Pierre d'Oléron** (sauf si crise sanitaire oblige). Les personnes intéressées peuvent prendre contact pour plus d'informations et /ou pour s'inscrire au siège de l'association.

### **Pour plus de renseignements contactez :**

Mme BOUTELOUP : 06 28 54 87 49

Ou le siège de l'association Tél : 05 46 92 25 18