

SEMAINE 41 DU 09 octobre AU 13 octobre 2017

JOUR	ENTREES	PLATS	GARNITURES	FROMAGES	DESSERTS
L U N D I 09	Potage de perles c	Rôti de bœuf du bassin de Marennes a - c - i peut contenir b	Pomme noisette b - n peut contenir c		Fruit
M A R D I 10	Courgettes bio d'Oléron/carottes bio râpées n - j	Emincé de porc texas j - k	Haricots beurre b		Mini tropézienne a - b - c - m - k
J E U D I 12	Betterave bio d' Oléron cruées au maïs bio n - j	Cube de poisson 3 céréales a - b - c - e - g	Écrasé de carotte b - n	Causse b	Fruit
V E N D R E D I 13	Rillettes de la mer et ses gressins a - b - c - e - l - m - k	Sot l'y laisse peut contenir a - b - c - j	Duo de riz b		Flan a-b-c peut contenir k-m

* Produit de saison

NB : les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Bon appétit ...

Menus établis suivant les recommandations du G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

Conformément à la législation, nous sommes tenus de signaler les allergènes possibles (14 allergènes dont la présence volontaire dans les préparations doit être signalée : gluten, œuf, moutarde,...) dans nos préparations (Règlement européen INCO). Les allergènes sont signalés par lettre dont la liste se trouve en annexe.

Liste des allergènes et la lettre leur correspondant

a	Œufs
b	Produits laitiers
c	Céréales contenant du gluten
d	Arachides
e	Poisson
f	Crustacés
g	Mollusques
h	Lupin
i	Céleri
l	Graines de sésame
j	Moutarde
m	Fruits à coque (noix, amandes, etc.)
n	Anhydride sulfureux Sulfites
k	Soja